

## GRAPEFRUIT



**Co jíme:** citrusový plod, který má v průměru 10 až 15 cm. Grapefruitový strom ročně rodí až 700 kusů grepu.

**Rostlina:** grapefruit = grep – subtropická dřevina dorůstající 5 až 6 m

**Původ:** Barbados (Karibské moře)

**Hlavní producenti:** Čína, USA, Mexiko, Jižní Afrika, Thajsko, Indie

Plod obsahuje 89 % vody a 7 % sacharidů. Je zdrojem vitamínu C, draslíku, fosforu a v menší míře hořčíku a sodíku.